

An die Newsletter-Abonnenten des Instituts für Neuroimmunologie und Multiple Sklerose (INIMS)

## Online Webinar „Overcoming MS\* trifft MS Ambulanz des UKE“

Lebensstil und Ernährung bei MS - welche Empfehlungen lassen sich aus der Wissenschaft ableiten?  
Was kann man selbst tun, um ein möglichst aktives, gesundes Leben mit MS zu führen?

Linda Boueke, Botschafterin in Hamburg für Overcoming MS, präsentiert das weltweit erprobte Lifestyle Programm von OMS (nach Professor Dr. George Jelinek). Als Diskussionspartnerin hat sie Dr. Karin Riemann-Lorenz, Oecotrophologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin in der MS Ambulanz des UKE, eingeladen. Sie wird die aktuelle wissenschaftliche Lage und daraus abgeleitete Empfehlungen zur Ernährung bei MS vorstellen. Gerne werden die zwei Expertinnen Ihre im Chat gestellten Fragen beantworten.

**Termin: 22.4.2021, 17-18.30 Uhr, über Zoom.**

Bei Interesse schicken Sie einfach bis zum 20.4.21 eine E-Mail an die Adresse

[OMSAmbassadorHamburg@gmail.com](mailto:OMSAmbassadorHamburg@gmail.com).

Frau Boueke wird Ihnen dann gerne eine Einladung mit dem Zoom Link zusenden.

Dieses Angebot ist kostenlos und kann gerne weiter verbreitet werden an weitere Interessent:innen!

\*Overcoming MS ist eine eingetragene Charity in UK, Australien und den USA. Das Ziel von OMS ist, durch evidenzbasierte Informationen, die Website, einen aktuellen Podcast und gegenseitige Unterstützung in einer wachsenden weltweiten Community Menschen mit MS zu helfen, selbstbestimmt mit dem OMS Programm ein möglichst volles Leben zu leben.

Mehr Informationen unter [www.overcomingms.org](http://www.overcomingms.org)